

# ಆದಿತ್ಯ ಹೃದಯಂ

ಧ್ಯಾನಂ:

ನಮಸ್ಸವಿತ್ರೇ ಜಗದೇಕ ಚಕ್ಷುಷೇ

ಜಗತ್ಪ್ರಸೂತಿ ಸ್ಥಿತಿ ನಾಶ ಹೇತವೇ

ತ್ರಯೀಮಯಾಯ ತ್ರಿಗುಣಾತ್ಮ ಧಾರಿಣೇ

ವಿರಿಂಚಿ ನಾರಾಯಣ ಶಂಕರಾತ್ಮನೇ

1. ತತೋ ಯುದ್ಧ ಪರಿಶ್ರಾಂತಂ ಸಮರೇ ಚಿಂತಯಾಸ್ಥಿತಂ  
ರಾವಣಂ ಚಾಗ್ರತೋ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ಯುದ್ಧಾಯ ಸಮುಪಸ್ಥಿತಂ
2. ದೈವತೈಶ್ಚ ಸಮಾಗಮ್ಯ ದ್ರಷ್ಟುಮಭ್ಯಾಗತೋ ರಣಂ  
ಉಪಾಗಮ್ಯಾಬ್ರವೀದ್ರಾಮಮಗಸ್ತೋ ಭಗವಾನೃಷಿಃ
3. ರಾಮ ರಾಮ ಮಹಾ ಬಾಹೋ ಶೃಣು ಗುಹ್ಯಂ ಸನಾತನಂ  
ಯೇನ ಸರ್ವಾನರೀನ್ ವತ್ಸ ಸಮರೇ ವಿಜಯಿಷ್ಯಸಿ
4. ಆದಿತ್ಯ ಹೃದಯಂ ಪುಣ್ಯಂ ಸರ್ವ ಶತ್ರು ವಿನಾಶನಂ  
ಜಯಾವಹಂ ಜಪೇನ್ನಿತ್ಯಮಕ್ಷಯ್ಯಂ ಪರಮಂ ಶಿವಂ
5. ಸರ್ವ ಮಂಗಳ ಮಾಂಗಳ್ಯಂ ಸರ್ವ ಪಾಪ ಪ್ರಣಾಶನಂ  
ಚಿಂತಾ ಶೋಕ ಪ್ರಶಮನಮಾಯುರ್ವರ್ಧನಮುತ್ತಮಂ
6. ರಶ್ಮಿಮಂತಂ ಸಮುದ್ಯಂತಂ ದೇವಾಸುರ ನಮಸ್ಕೃತಂ  
ಪೂಜಯಸ್ವ ವಿವಸ್ವಂತಂ ಭಾಸ್ಕರಂ ಭುವನೇಶ್ವರಂ
7. ಸರ್ವ ದೇವಾತ್ಮಕೋ ಹ್ಯೇಷ ತೇಜಸ್ವೀ ರಶ್ಮಿ ಭಾವನಃ  
ಏಷ ದೇವಾಸುರಗಣಾನ್ ಲೋಕಾನ್ ಪಾತಿ ಗಭಸ್ತಿಭಿಃ
8. ಏಷ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಚ ವಿಷ್ಣುಶ್ಚ ಶಿವ ಸ್ಕಂದಃ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ  
ಮಹೇಂದ್ರೋ ಧನದಃ ಕಾಲೋ ಯಮಸ್ನೋಮೋಹ್ಯಪಾಂ ಪತಿಃ
9. ಪಿತರೋ ವಸವಸ್ಸಾಧ್ಯಾ ಹ್ಯಶ್ವಿನೌ ಮರುತೋ ಮನುಃ  
ವಾಯುರ್ವಹ್ನಿಃ ಪ್ರಜಾಪ್ರಾಣ ಋತುಕರ್ತಾ ಪ್ರಭಾಕರಃ
10. ಆದಿತ್ಯಸ್ಸವಿತಾ ಸೂರ್ಯಃ ಖಗಃ ಪೂಷಾ ಗಭಸ್ತಿಮಾನ್  
ಸುವರ್ಣ ಸದೃಶೋ ಭಾನುರ್ಹಿರಣ್ಯ ರೇತಾ ದಿವಾಕರಃ

11. ಹರಿದಶ್ವಸ್ಸಹಸ್ತ್ರಾಚಿಸ್ಸಪ್ತ ಸಪ್ತಿಮರೀಚಿಮಾನ್  
ತಿಮಿರೋನ್ಮಥನಶ್ಯಂಭುಸ್ತ್ವಷ್ಟ್ವಾ ಮಾರ್ತಾಂಡ ಅಂಶುಮಾನ್
12. ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಶ್ಚಿಶಿರಸ್ತಪನೋ ಭಾಸ್ಕರೋ ರವಿಃ  
ಅಗ್ನಿಗರ್ಭೋದಿತೇಃ ಪುತ್ರಶ್ಯಂಖಶ್ಚಿಶಿರ ನಾಶನಃ
13. ವ್ಯೋಮನಾಥಸ್ತಮೋ ಭೇದೀ ಋಗ್ಯಜುಸ್ಸಾಮ ಪಾರಗಃ  
ಘನ ವೃಷ್ಟಿರಪಾಂಮಿತ್ರೋ ವಿಂಧ್ಯ ವೀಧೀ ಪ್ಲವಂಗಮಃ
14. ಆತಪೀ ಮಂಡಲೀ ಮೃತ್ಯುಃ ಪಿಂಗಳಸ್ಸರ್ವ ತಾಪನಃ  
ಕವಿರ್ವಿಶ್ವೋ ಮಹಾ ತೇಜಾ ರಕ್ತಸ್ಸರ್ವ ಭವೋದ್ಭವಃ
15. ನಕ್ಷತ್ರ ಗ್ರಹ ತಾರಾಣಾಮಧಿಪೋ ವಿಶ್ವ ಭಾವನಃ  
ತೇಜಸಾಮಪಿ ತೇಜಸ್ವೀ ದ್ವಾದಶಾತ್ಮನ್ನಮೋಸ್ತುತೇ
16. ನಮಃ ಪೂರ್ವಾಯ ಗಿರಯೇ ಪಶ್ಚಿಮಾಯಾದ್ರಯೇ ನಮಃ  
ಜ್ಯೋತಿರ್ಗಣಾನಾಂ ಪತಯೇ ದಿನಾಧಿಪತಯೇ ನಮಃ
17. ಜಯಾಯ ಜಯಭದ್ರಾಯ ಹರ್ಯಶ್ವಾಯ ನಮೋನಮಃ  
ನಮೋ ನಮಸ್ಸಹಸ್ತ್ರಾಂಶೋ ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮೋನಮಃ
18. ನಮ ಉಗ್ರಾಯ ವೀರಾಯ ಸಾರಂಗಾಯ ನಮೋನಮಃ  
ನಮಃ ಪದ್ಮ ಪ್ರಬೋಧಾಯ ಮಾರ್ತಾಂಡಾಯ ನಮೋನಮಃ
19. ಬ್ರಹ್ಮೇಶಾನಾಚ್ಯುತೇಶಾಯ ಸೂರ್ಯಾದಿತ್ಯ ವರ್ಚಸೇ  
ಭಾಸ್ವತೇ ಸರ್ವ ಭಕ್ತಾಯ ರೌದ್ರಾಯ ವಪುಷೇ ನಮಃ
20. ತಮೋಘ್ನಾಯ ಹಿಮಘ್ನಾಯ ಶತ್ರುಘ್ನಾಯಾಮಿತಾತ್ಮನೇ  
ಕೃತಘ್ನಘ್ನಾಯ ದೇವಾಯ ಜ್ಯೋತಿಷಾಂ ಪತಯೇ ನಮಃ
21. ತಪ್ತ ಚಾಮೀಕರಾಭಾಯ ವಹ್ನಯೇ ವಿಶ್ವಕರ್ಮಣೇ  
ನಮಸ್ತಮೋಭಿನಿಘ್ನಾಯ ರುಚಯೇ ಲೋಕ ಸಾಕ್ಷಿಣೇ
22. ನಾಶಯತ್ಯೇಷ ವೈಭೂತಂ ತದೇವ ಸೃಜತಿ ಪ್ರಭುಃ  
ಪಾಯತ್ಯೇಷ ತಪತ್ಯೇಷ ವರ್ಷತ್ಯೇಷ ಗಭಸ್ತಿಭಿಃ

23. ಏಷ ಸುಪ್ತೇಷು ಜಾಗರ್ತಿ ಭೂತೇಷು ಪರಿನಿಷ್ಠಿತಃ  
ಏಷ ಚೈವಾಗ್ನಿಹೋತ್ರಂ ಚ ಫಲಂ ಚೈವಾಗ್ನಿಹೋತ್ರಿಣಾಂ
24. ವೇದಾಶ್ಚ ಕ್ರತವಶ್ಚೈವ ಕ್ರತೂನಾಂ ಫಲಮೇವ ಚ  
ಯಾನಿ ಕೃತ್ಯಾನಿ ಲೋಕೇಷು ಸರ್ವ ಏಷ ರವಿಃ ಪ್ರಭುಃ
25. ಏನಮಾಪತ್ಸು ಕೃಚ್ಛೈಷು ಕಾಂತಾರೇಷು ಭಯೇಷು ಚ  
ಕೀರ್ತಯನ್ ಪುರುಷಃ ಕಶ್ಚಿನ್ನಾವಸೀದತಿ ರಾಘವ
26. ಪೂಜಯಸ್ವೈನಮೇಕಾಗ್ರೋ ದೇವದೇವಂ ಜಗತ್ಪತಿಂ  
ಏತತ್ರಿಗುಣಿತಂ ಜಪ್ತ್ವಾ ಯುದ್ಧೇಷು ವಿಜಯಿಷ್ಯಸಿ
27. ಅಸ್ಮಿನ್ ಕ್ಷಣೇ ಮಹಾ ಬಾಹೋ ರಾವಣಂ ತ್ವಂ ವಧಿಷ್ಯಸಿ  
ಏವಮುಕ್ತ್ವಾ ತದಾಗಸ್ತೋತ್ರೇ ಜಗಾಮ ಚ ಯಥಾಗತಂ
28. ಏತಭೃತ್ವಾ ಮಹಾತೇಜಾ ನಷ್ಟ ಶೋಕೋ ಭವತ್ತದಾ  
ಧಾರಯಾಮಾಸ ಸುಪ್ರೀತೋ ರಾಘವಃ ಪ್ರಯತಾತ್ಮವಾನ್
29. ಆದಿತ್ಯಂ ಪ್ರೇಕ್ಷ್ಯ ಜಪ್ತ್ವಾತು ಪರಂ ಹರ್ಷಮವಾಪ್ತವಾನ್  
ತ್ರಿರಾಚಮ್ಯ ಶುಚಿಭರ್ತಾ ಧನುರಾದಾಯ ವೀರ್ಯವಾನ್
30. ರಾವಣಂ ಪ್ರೇಕ್ಷ್ಯ ಹೃಷ್ಣಾತ್ಮಾ ಯುದ್ಧಾಯ ಸಮುಪಾಗಮತ್  
ಸರ್ವ ಯತ್ನೇನ ಮಹತಾ ವಧೇ ತಸ್ಯ ಧೃತೋ ಭವತ್

ಅಥ ರವಿರವದನ್ನಿರೀಕ್ಷ್ಯ ರಾಮಂ  
ಮುದಿತ ಮನಾಃ ಪರಮಂ ಪ್ರಹೃಷ್ಯಮಾಣಃ  
ನಿಶಿಚರಪತಿ ಸಂಕ್ಷಯಂ ವಿದಿತ್ವಾ  
ಸುರಗಣ ಮಧ್ಯಗತೋ ವಚಸ್ತ್ವರೇತಿ

ಇತ್ಯಾರ್ಷೇ ಶ್ರೀಮದ್ರಾಮಾಯಣೇ ಯುದ್ಧಕಾಂಡೇ ಆದಿತ್ಯಹೃದಯ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಸಂಪೂರ್ಣಮ್

ಧೈಯಸ್ಸದಾ ಸವಿತೃಮಂಡಲ ಮಧ್ಯವರ್ತೀ  
ನಾರಾಯಣಸ್ಸರಸಿಚಾಸನ ಸನ್ನಿವಿಷ್ಟಃ  
ಕೇಯೂರವಾನ್ ಮಕರ ಕುಂಡಲವಾನ್ ಕಿರೀಟೀ  
ಹಾರೀ ಹಿರಣ್ಮಯ ವಪುರ್ಧೃತ ಶಂಖ ಚಕ್ರಃ

ಮಿತ್ರ ರವಿ ಸೂರ್ಯಭಾನು ಖಗಃ ಪೂಷ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭ  
ಮರೀಚ್ಯಾದಿತ್ಯ ಸವಿತ್ರಕ ಭಾಸ್ಕರೇಭ್ಯೋ ನಮೋನಮಃ