

ആദിത്യ ഹൃദയം

ധ്യാനം:

നമശ്ശിവീന്ദ്രേ ജഗദേക ചക്ഷുഷേ
ജഗത്പ്രശുതി ശ്മിതി നാശ ഹേതവേ
ത്രയീമയായ ത്രിഗുണാത്മ ധാരിണേ
വിരിഞ്ചി നാരായണ ശങ്കരാത്മനേ

1. തതോ യുദ്ധ പരിശ്രാങ്തം ശമരേ ചിന്തയാശ്മിതം
രാവണം ചാഗ്രതോ ദൃഷ്ട്യാ യുദ്ധായ ശമുപസ്ഥിതം
2. ദൈവതൈശ്ച ശമാഗമ്യ ദ്രഷ്ടുമദ്യാഗതോ രണം
ഉപാഗമ്യാബ്രവീദ്രാമമഗശ്ത്യോ ഭഗവാന്മനുഷിഃ
3. രാമ രാമ മഹാ ബാഹോ ശ്രുണു ഗൃഹ്യം ശനാതനം
യേന ശരാനരീന് വത്സ ശമരേ വിജയിഷ്യശി
4. ആദിത്യ ഹൃദയം പുണ്യം ശരാ ശത്രു വിനാശനം
ജയാവഹം ജപേന്നിത്യമക്ഷയം പരമം ശിവം
5. ശരാ മങ്ഗള മാങ്ഗള്യം ശരാ പാപ പ്രണാശനം
ചിന്താ ശോക പ്രശമനമായുരാർധനമുത്തമം
6. രശ്മിമങ്തം ശമുദ്യങ്തം ദേവാശൂര നമശ്ക്രൂതം
പൂജയശ്ച വിവശ്വങ്തം ഭാശ്കരം ഭുവനേശ്വരം
7. ശരാ ദേവാത്മകോ ഹ്യേഷ തേജശ്വീ രശ്മി ഭാവനഃ
ഏഷ ദേവാശൂരഗണാൻ ലോകാൻ പാതി ഗഭശ്തിഭിഃ
8. ഏഷ ബ്രഹ്മാ ച വിഷ്ണുശ്ച ശിവ ശ്കന്ദഃ പ്രജാപതിഃ
മഹേന്ദ്രോ ധനന്ദഃ കാലോ യമശ്ശോമോഹൃപാം പതിഃ

9. പിതരോ വസവശ്ലോധയാ ഹൃശമിനൌ മരുതോ മനുഃ
വായുരഹ്നിഃ പ്രജാപ്രാണ രുതുകർതാ പ്രഭാകരഃ
10. ആദിത്യശ്ശവിതാ ശൂര്യഃ ഖഗഃ പൃഷ്ഠാ ഗഭശ്തിമാൻ
ശുവർണ ശദ്രുശോ ഭാനൂർഹിരണ്യ രേതാ ദിവാകരഃ
11. ഹരിദശ്ശഹശ്രാർചിശ്ശപ്ത ശപ്തീർമരീചിമാൻ
തിമിരോന്മനശ്ശംഭുസ്തപ്താ മാർതാണയ അംശുമാൻ
12. ഹിരണ്യഗർഭശ്ശിശിരശ്തപനോ ഭാശ്കരോ രവിഃ
അഗ്നിഗർഭോദിതേഃ പുത്രശ്ശണ്ഖശ്ശിശിര നാശനഃ
13. വ്യോമനാമശ്തമോ ഭേദീ ജഗൃജുശ്ശാമ പാരഗഃ
ഘന വ്രുഷ്ടിരപാമിത്രോ വിണ്ഡ്യ വീഥീ പ്ലവംഗഗമഃ
14. ആതപീ മണ്ഡലീ മൃത്യുഃ പിംഗളസ്തരാ താപനഃ
കവിരിശോ മഹാ തേജാ രക്തശ്ശരാ ഭവോദ്ഭവഃ
15. നക്ഷത്ര ഗ്രഹ താരാണാമധിപോ വിശ്വ ഭാവനഃ
തേജശാമപി തേജശവീ ദ്വാദശാത്മനമോശ്തുതേ
16. നമഃ പൂരായ ഗിരയേ പശ്ചിമായാദ്രയേ നമഃ
ജ്യോതിർഗണാനാം പതയേ ദിനാധിപതയേ നമഃ
17. ജയായ ജയഭദ്രായ ഹര്യശായ നമോനമഃ
നമോ നമശ്ശഹആശ്രാമേശോ ആദിത്യായ നമോനമഃ
18. നമ ഉഗ്രായ വീരായ ശാരംഗായ നമോനമഃ
നമഃ പദ്മ പ്രബോധായ മാർതാമ്ധായ നമോനമഃ
19. ബ്രഹ്മേശാനാച്യുതേശായ ശൂര്യായാദിത്യ വർച്ഛശേ
ഭാശ്വതേ ശരാ ഭക്ഷായ റൌദ്രായ വപുഷേ നമഃ
20. തമോഘ്നായ ഹിമഘ്നായ ശത്രുഘ്നായാമിതാത്മനേ
കൃതഘ്നഘ്നായ ദേവായ ജ്യോതിഷാം പതയേ നമഃ
21. തപ്ത ചാമീകരാഭായ വഹനയേ വിശ്വകർമ്മണേ

- 22. നാശയത്യേഷ വൈഭൂതം തദേവ ശൃജതി പ്രഭുഃ
പായത്യേഷ തപത്യേഷ വർഷത്യേഷ ഗഭശ്തിഭിഃ
- 23. ഏഷ സുപ്ലേഷു ജാഗർതി ഭൂതേഷു പരിണിഷ്ഠിതഃ
ഏഷ ചൈവാഗ്നിഹോത്രം ച ഫലം ചൈവാഗ്നിഹോത്രീണാം
- 24. വേദാശ്ച ക്രതവശ്ചൈവ ക്രതൂനാം ഫലമേവ ച
യാനി ക്രൂത്യാനി ലോകേഷു ശരാ ഏഷ രവിഃ പ്രഭുഃ
- 25. ഏനമാപത്സു കൃച്ഛേദേഷു കാൺതാരേഷു ഭയേഷു ച
കീർതയന് പുരുഷഃ കശ്ചിന്നാവശീഭതി രാഘവ
- 26. പൃജയശൈനമേകാഗ്രോ ദേവദേവം ജഗത്പതിം
ഏതത്രിഗുണിതം ജപ്താ യുദ്ധേഷു വിജയിഷ്യശി
- 27. അശ്തിന് ക്ഷണേ മഹാ ബാഹോ രാവണം താം വധിഷ്യശി
ഏവമുക്ത്യാ തദാഗശ്ത്യോ ജഗാമ ച യഥാഗതം
- 28. ഏതച്ഛ്രുത്യാ മഹാതേജാ നഷ്ട ശോകോ ഭവത്തദാ
ധാരയാമാശ ശുപ്രീതോ രാഘവഃ പ്രയതാത്മവാൻ
- 29. ആദിത്യം പ്രേക്ഷ്യ ജപ്താതു പരം ഹർഷമവാപ്തവാൻ
ത്രിരാചമ്യ ശുചിർഭൂത്യാ ധനുരാദായ വീര്യവാൻ
- 30. രാവണം പ്രേക്ഷ്യ ഹ്രുഷ്ടാത്മാ യുദ്ധായ ശമുപാഗമത്
ശരാ യന്തേന മഹതാ വധേ തശ്യ ധ്രുതോ ഭവത്

അഥ രവീരവദന്നിരീക്ഷ്യ രാമം
മുദിത മനാഃ പരമം പ്രഹൃഷ്ടമാണഃ
നിശിചരപതി ശംക്ഷയം വിദിത്യാ
ശുരഗണ മധ്യഗതോ വചശ്താരേതി

ഇത്യർഷേ ശ്രീമദ്രാമായണേ യുദ്ധകാണ്ഡേ ആദിത്യഹൃദയ ശ്തോത്രം
ശംപൂർണ്ണമ്

ധ്യേയശ്ലോഭാ ശവിത്യമണ്ഡല മധ്യവർതീ
നാരായണശ്ശരസിജാശന ശന്നിവിഷ്ടഃ

കേയൂരവാൻ മകര കുന്ഡലവാൻ കിരീടി
ഹാരീ ഹിരണ്യ വപുർധ്രുത ശംഖ ചക്രഃ

മിത്ര രവി ശൂര്യ ഭാനു ഖഗഃ പൃഷ ഹിരണ്യഗർഭ
മരീച്യാദിത്യ ശവിത്രർക ഭാശ്കരേഭ്യോ നമോനമഃ