

# ஆதித்ய ஹ்ருதயம்

த்யானம்:

னமஸ்ஸவித்ரே ஜகதேக சக்ஷுஷே  
ஜகத்ப்ரஸூதி ஸ்திதி னாஸ ஹேதவே  
த்ரயீமயாய த்ரிகுணாத்ம தாரிணே  
விரிண்சி னாராயண ஸண்கராத்மனே

1. ததோ யுத்த பரிஸ்ராண்தம் ஸமரே சிம்தயாஸ்திதம்  
ராவணம் சாக்ரதோ த்றுஷ்ட்வா யுத்தாய ஸமுபச்திதம்
2. தைவதைஸ்ச ஸமாகம்ய த்ரஷ்டுமப்யாகதோ ரணம்  
உபாகம்யாப்ரவீத்ராமமகஸ்த்யோ பகவான்ருஷிஃ
3. ராம ராம மஹா பாஹோ ஸ்ருணு குஹ்யம் ஸனாதனம்  
யேன ஸர்வானரீன் வத்ச ஸமரே விஜயிஷ்யஸி
4. ஆதித்ய ஹ்ருதயம் புண்யம் ஸர்வ ஸத்ரு வினாஸனம்  
ஜயாவஹம் ஜபேன்னித்யமக்ஷய்யம் பரமம் ஸிவம்
5. ஸர்வ மண்கள மாண்கள்யம் ஸர்வ பாப ப்ரணாஸனம்  
சிண்தா ஸோக ப்ரஸமனமாயுர்வர்தனமுத்தமம்
6. ரஸ்மிமண்தம் ஸமுத்யண்தம் தேவாஸூர னமஸ்க்ருதம்  
பூஜயஸ்வ விவஸ்வண்தம் பாஸ்கரம் புவனேஸ்வரம்
7. ஸர்வ தேவாத்மகோ ஹ்யேஷ தேஜஸ்வீ ரஸ்மி பாவனஃ  
ஏஷ தேவாஸூரகணான் லோகான் பாதி கபஸ்திபிஃ
8. ஏஷ ப்ரஹ்மா ச விஷ்ணுஸ்ச ஸிவ ஸ்கன்தஃ ப்ரஜாபதிஃ  
மஹேண்த்ரோ தனதஃ காலோ யமஸ்ஸோமோஹ்யபாம் பதிஃ
9. பித்ரோ வசவஸ்ஸாத்யா ஹ்யஸ்வினௌ மருதோ மனுஃ  
வாயுர்வஹ்னிஃ ப்ரஜாப்ராண ருதுகர்தா ப்ரபாகரஃ

10. ஆதித்யஸ்ஸவிதா ஸூர்யம்ஃ ககஃ பூஷா கபஸ்திமான்  
ஸூவர்ண ஸத்ருஸோ பானூர்ஹிரண்ய ரேதா திவாகரஃ
11. ஹரிதஸ்வஸ்ஸஹஸ்ரார்சிஸ்ஸப்த ஸப்திர்மரீசிமான்  
திமிரோன்மதனஸ்ஸம்புச்த்வஷ்டா மார்தாண்ட அம்ஸூமான்
12. ஹிரண்யகர்பஸ்ஸிஸிரஸ்தபனோ பாஸ்கரோ ரவிஃ  
அக்னிகர்போதிதேஃ புத்ரஸ்ஸண்கஸ்ஸிஸிர னாஸனஃ
13. வ்யோமனாதஸ்தமோ பேதீ றுக்யஜூஸ்ஸாம பாரகஃ  
கன வருஷ்டிரபாம்மித்ரோ விண்த்ய வீதீ ப்லவந்கமஃ
14. ஆதபீ மண்டலீ ம்ருத்யுஃ பிந்களச்சர்வ தாபனஃ  
கவிர்விஸ்வோ மஹா தேஜா ரக்தஸ்ஸர்வ பவோத்பவஃ
15. னக்ஷத்ர க்ரஹ தாராணாமதிபோ விஸ்வ பாவனஃ  
தேஜஸாமபி தேஜஸ்வீ த்வாதஸாத்மன்னமோஸ்துதே
16. னமஃ பூர்வாய கிரயே பஸ்சிமாயாத்ரயே னமஃ  
ஜ்யோதிர்கணானாம் பதயே தினாதிபதயே னமஃ
17. ஜயாய ஜயபத்ராய ஹர்யஸ்வாய னமோனமஃ  
னமோ னமஸ்ஸஹஆஸ்ராம்ஸோ ஆதித்யாய னமோனமஃ
18. னம உக்ராய வீராய ஸாரம்காய னமோனமஃ  
னமஃ பத்ம ப்ரபோதாய மார்தாண்டாய னமோனமஃ
19. ப்ரஹ்மேஸானாச்யுதேஸாய ஸூர்யாயாதித்ய வர்சஸே  
பாஸ்வதே ஸர்வ பக்ஷாய ரௌத்ராய வபுஷே னமஃ
20. தமோக்னாய ஹிமக்னாய ஸத்ருக்னாயாமிதாத்மனே  
க்ருதக்னக்னாய தேவாய ஜ்யோதிஷாம் பதயே னமஃ
21. தப்த சாமீகராபாய வஹ்னயே விஸ்வகர்மனே  
னமஸ்தமோபினிக்னாய ருசயே லோக ஸாக்ஷினே
22. னாஸயத்யேஷு வைபூதம் ததேவ ஸ்றுஜதி ப்ரபுஃ  
பாயத்யேஷு தபத்யேஷு வர்ஷத்யேஷு கபஸ்திபிஃ
23. ஏஷ சுப்தேஷு ஜாகர்தி பூதேஷு பரிணிஷ்டிதஃ

24. வேதாஸ்ச க்ரதவஸ்சைவ க்ரதூனாம் பலமேவ ச யானி க்ருத்யானி லோகேஷு ஸர்வ ஏஷ ரவிஃ ப்ரபுஃ
25. ஏனமாபத்ச க்ருச்ச்ரேஷு காண்தாரேஷு பயேஷு ச கீர்தயன் புருஷஃ கஸ்சின்னாவஸீததி ராகவ
26. பூஜயஸ்வைனமேகாக்ரோ தேவதேவம் ஜகத்பதிம் ஏதத்ரிகுணிதம் ஜப்த்வா யுத்தேஷு விஜயிஷ்யஸி
27. அஸ்மின் க்ஷணே மஹா பாஹோ ராவணம் த்வம் வதிஷ்யஸி ஏவமுக்த்வா ததாகஸ்த்யோ ஜகாம ச யதாகதம்
28. ஏதச்ச்ருத்வா மஹாதேஜா னஷ்ட ஸோகோ பவத்ததா தாரயாமாஸ ஸுப்ரீதோ ராகவஃ ப்ரயதாத்மவான்
29. ஆதித்யம் ப்ரேக்ஷ்ய ஜப்த்வாது பரம் ஹர்ஷமவாப்தவான் த்ரிராசம்ய ஸுசிர்பூத்வா தனுராதாய வீர்யவான்
30. ராவணம் ப்ரேக்ஷ்ய ஹ்ருஷ்டாத்மா யுத்தாய ஸமுபாகமத் ஸர்வ யத்னேன மஹதா வதே தஸ்ய த்ருதோ பவத்

அத ரவிரவதன்னிரீக்ஷ்ய ராமம்  
முதித மனாஃ பரமம் ப்ரஹ்நுஷ்யமாணஃ  
னிஸிசரபதி ஸம்க்ஷயம் விதித்வா  
ஸுரகண மத்யகதோ வசஸ்த்வரேதி

இத்யார்ஷே ஸ்ரீமத்ராமாயணே யுத்தகாம்படே ஆதித்யஹ்நுதய ஸ்தோத்ரம்  
ஸம்பூர்ணம்

த்யேயஸ்ஸதா ஸவித்ருமண்டல மத்யவர்தீ  
னாராயணஸ்ஸரசிஜாஸன ஸன்னிவிஷ்டஃ  
கேயூரவான் மகர கும்தலவான் கிரீட  
ஹாரீ ஹிரண்மய வபுர்த்ருத ஸம்க சக்ரஃ

மித்ர ரவி ஸூர்ய பானு ககஃ பூஷ ஹிரண்யகர்ப  
மரீச்யாதித்ய ஸவித்ரர்க பாஸ்கரேப்யோ னமோனமஃ