

## ఆదిత్య హృదయం

ధ్యానం:

నమస్సవిత్రే జగదేక చక్షుషే  
జగత్ప్రసూతి స్థితి నాశ హేతవే  
త్రయీమయాయ త్రిగుణాత్మ ధారిణీ  
విరించి నారాయణ శంకరాత్మనే

1. తతో యుద్ధ పరిశ్రాంతం సమరే చింతయాస్థితం  
రావణం చాగ్రతో దృష్ట్వా యుద్ధాయ సముపస్థితం
2. దైవతైశ్చ సమాగమ్య ద్రష్టుమభ్యాగతో రణం  
ఉపాగమ్యాబ్రవీద్రామమగస్త్యో భగవాన్పషిః
3. రామ రామ మహా బాహూ శృణు గుహ్యం సనాతనం  
యేన సర్వానరీన్ వత్స సమరే విజయిష్యసి
4. ఆదిత్య హృదయం పుణ్యం సర్వ శత్రు వినాశనం  
జయావహం జపేన్నిత్యమక్షయ్యం పరమం శివం
5. సర్వ మంగళ మాంగళ్యం సర్వ పాప ప్రణాశనం  
చింతా శోక ప్రశమనమాయుర్వర్ధనముత్తమం
6. రశ్మిమంతం సముద్యంతం దేవాసుర నమస్కృతం  
పూజయస్వ వివస్వంతం భాస్కరం భువనేశ్వరం

7. సర్వ దేవాత్మకో హ్యేష తేజస్వీ రశ్మి భావనః  
ఏష దేవాసురగణాన్ లోకాన్ పాతి గభస్తిభిః
8. ఏష బ్రహ్మ చ విష్ణుశ్చ శివ స్కన్ధః ప్రజాపతిః  
మహేంద్రో ధనదః కాలో యమస్సోమోహ్యపాం పతిః
9. పితరో వసవస్సాధ్యా హ్యశ్వినౌ మరుతో మనుః  
వాయుర్వహ్నిః ప్రజాప్రాణ ఋతుకర్తా ప్రభాకరః
10. ఆదిత్యస్సవితా సూర్యః ఖగః పూషా గభస్తిమాన్  
సువర్ణ సదృశో భానుర్హిరణ్య రేతా దివాకరః
11. హరిదశ్వస్సహస్రాఽర్చిస్సప్త సప్తిర్మరీచిమాన్  
తిమిరోన్మథనశ్శంభుస్త్వష్టా మార్తాండ అంశుమాన్
12. హిరణ్యగర్భశ్శిశిరస్తపనో భాస్కరో రవిః  
అగ్నిగర్భోదితేః పుత్రశ్శంఖశ్శిశిర నాశనః
13. వ్యోమనాథస్తమో భేదీ ఋగ్యజుస్సామ పారగః  
ఘన వృష్టిరపామిత్రో వింధ్య వీధీ ప్లవంగమః
14. ఆతపీ మండలీ మృత్యుః పింగళస్సర్వ తాపనః  
కవిర్విశ్వో మహా తేజా రక్తస్సర్వ భవోద్భవః
15. నక్షత్ర గ్రహ తారాణామధిపో విశ్వ భావనః  
తేజసామపి తేజస్వీ ద్వాదశాత్మన్నమోస్తుతే
16. నమః పూర్వాయ గిరయే పశ్చిమాయాద్రయే నమః  
జ్యోతిర్గణానాం పతయే దినాధిపతయే నమః

17. జయాయ జయభద్రాయ హర్యశ్వాయ నమోనమః  
నమో నమస్సహస్రాంశో ఆదిత్యాయ నమోనమః
18. నమ ఉగ్రాయ వీరాయ సారంగాయ నమోనమః  
నమః పద్మ ప్రబోధాయ మార్తాండాయ నమోనమః
19. బ్రహ్మేశానాచ్యుతేశాయ సూర్యాయాదిత్య వర్చసే  
భాస్వతే సర్వ భక్షాయ రౌద్రాయ వపుషే నమః
20. తమోఘ్నాయ హిమఘ్నాయ శత్రుఘ్నాయామితాత్మనే  
కృతఘ్నఘ్నాయ దేవాయ జ్యోతిషాం పతయే నమః
21. తప్త చామీకరాభాయ వహ్నయే విశ్వకర్మణే  
నమస్తమోభినిఘ్నాయ రుచయే లోక సాక్షిణే
22. నాశయత్యేష వైభూతం తదేవ సృజతి ప్రభుః  
పాయత్యేష తపత్యేష వర్షత్యేష గభస్తిభిః
23. ఏష సుప్తేషు జాగర్తి భూతేషు పరినిష్ఠితః  
ఏష చైవాగ్నిహోత్రం చ ఫలం చైవాగ్నిహోత్రిణాం
24. వేదాశ్చ క్రతవశ్చైవ క్రతూనాం ఫలమేవ చ  
యాని కృత్యాని లోకేషు సర్వ ఏష రవిః ప్రభుః
25. ఏనమాపత్సు కృచ్ఛేషు కాంతారేషు భయేషు చ  
కీర్తయన్ పురుషః కశ్చిన్నావసీదతి రాఘవ
26. పూజయన్వైవమేకాగ్రో దేవదేవం జగత్పతిం  
ఏతత్త్రిగుణితం జప్త్వా యుద్ధేషు విజయిష్యసి

27. అస్మిన్ క్షణే మహా బాహూ రావణం త్వం వధిష్యసి  
ఏవముక్త్వా తదాగస్త్యో జగామ చ యథాగతం
28. ఏతచ్ఛ్రుత్వా మహాతేజా నష్ట శోకో భవత్తదా  
ధారయామాస సుప్రీతో రాఘవః ప్రయతాత్మవాన్
29. ఆదిత్యం ప్రేక్ష్య జప్త్వాతు పరం హర్షమవాప్తవాన్  
త్రిరాచమ్య శుచిర్భూత్వా ధనురాదాయ వీర్యవాన్
30. రావణం ప్రేక్ష్య హృష్టాత్మా యుద్ధాయ సముపాగమత్  
సర్వ యత్నేన మహతా వధే తస్య ధృతో భవత్

అథ రవిరవదన్నిరీక్ష్య రామం  
ముదిత మనాః పరమం ప్రహృష్యమాణః  
నిశిచరపతి సంక్షయం విదిత్వా  
సురగణ మధ్యగతో వచస్త్వరేతి

ఇత్యార్షే శ్రీమద్రామాయణే యుద్ధకాండే ఆదిత్యహృదయ స్తోత్రం సంపూర్ణమ్

ధ్యేయస్సదా సవితృమండల మధ్యవర్తి  
నారాయణస్సరసిజాసన సన్నివిష్టః  
కేయూరవాన్ మకర కుండలవాన్ కిరీటీ  
హారీ హిరణ్మయ వపుర్ధృత శంఖ చక్రః

మిత్ర రవి సూర్య భాను ఖగః పూష హిరణ్యగర్భ  
మరీచ్యాదిత్య సవిత్రర్క భాస్కరేభ్యో నమోనమః